

## STEP တွင်ပါဝင်သော အေဂျင်စီများ

Citizens သည် ပြည်သူပိုင်လမ်းများတွင် ရေဆိုးပိုက်များကို ဆောက်လုပ် ပါလိမ့်မည်။ STEP ပရောဂျက် အကောင်အထည် ဖော်မှု ကြီးကြပ်ခြင်းနှင့် STEP တပ်ဆင်ခြင်း ငွေပေးချေမှုအစီအစဉ်

Marionခရိုင်ကျန်းမာရေးဌာနသည်အိမ်ပိုင်ရှင်များအား ရေဆိုးပိုက် စနစ်အား ချိန်ဆက်ရန် လိုအပ်သောအချိန်အား အသိပေးမည်ဖြစ်ပြီး ရေဆိုးပိုက် ချိတ်ဆက်မှုကို တွန်းအားပေး ဆောင်ရွက်ပါမည်။

ဝန်ဆောင်ခများနှင့်ပတ်သက်သောအချက်အလက်များအတွက်ကျေးဇူးပြု၍ရေဆိုးစွန့်ပစ်မှု စည်းကမ်းနှင့် သတ်မှတ်ချက်များကို [www.CitizensEnergyGroup.com/Notices](http://www.CitizensEnergyGroup.com/Notices) သို့ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပေးပါ။



အပေါ်ပုံ - ကြိတ်ခြေပန် (Grinder pump) အားတပ်ဆင်ထားသည်။ ဤပုံသည် ပုံမှန်တပ်ဆင်မှုအတွက် လိုအပ်သော မြောင်းတူးခြင်းအားပြသ ထားသည်။



အပေါ်ပုံ - လမ်းညွှန်နိုင်သော ဖောက်ထွင်းစက်သည် ပိုက်ကို လမ်းအောက် ဘက်တွင် ဖြတ်တောက်ခြင်းနှင့်တူးဖော်ခြင်းကဲ့သို့ ဖျက်ဆီးခြင်းများ မပြုဘဲ တပ်ဆင်စေနိုင်သည်။



အပေါ်ပုံ - ဤသည်က မြောင်းထဲတွင်ထားရှိသော ကြိတ်ခြေပန် မြင်ကွင်း ဖြစ်သည်။ ၎င်းက ပိုက်သွယ်ခြင်း၊ မြောင်းအား မြေဖို့ခြင်းနှင့် တည်နေရာ အနိမ့်မြင့်ချိန်ခြင်းများ မပြုလုပ်မီဖြစ်သည်။



အပေါ်ပုံ - ပုံမှန် STEP တည်ဆောက်မှုနေရာ၏ လမ်းမြင်ကွင်း။



clean waters | clean neighborhoods

# မိလ္လာကန်ပပျောက်ရေးအစီအစဉ် (STEP) လမ်းညွှန်

## အခက်အခဲ

Marion ခရိုင်အတွင်းရှိ အိမ်ရာ ၁၇၀၀၀ ကျော်ကို သီးသန့် မိလ္လာစနစ်များဖြင့် ဆောက်လုပ် ထားကြသည်။ သီးသန့်စနစ် များတွင် အကန့်အသတ်ရှိသက်တမ်းနှင့် တဖြည်းဖြည်း တိမ်ကောခြင်း၊ လူ့အညစ်အကြေးများသည် မြေအောက်ရေ၊ အိမ်နောက်ဖေးနှင့် ဝန်းကျင်မြောင်းများနှင့် စမ်းချောင်းများအတွင်းသို့ယိုစိမ့်ထွက်ခြင်း များဖြစ်ပေါ်စေသည်။ မိလ္လာစနစ်များသည် များပြားလှသော ဘေး ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ စမ်းချောင်းငယ်များနှင့် ရေမြောင်းများသို့ ခြောက်သွေ့ရာသီအတွင်း မြင့်မားသော နှုတ်တိုင်းရီးယားများ ပေါက်ပွားမှုနှင့် ဆက်စပ်နေသည်။ ထိုအချိန်အခါတွင် ကလေးများယင်းနေရာအတွင်း ဆော့ကစားရန် အကြိုက်ဆုံးနေရာများဖြစ်ပါသည်။

## ဖြေရှင်းချက်

ကျွန်ုပ်တို့ပတ်ဝန်းကျင်ရှိကျန်းမာရေးနှင့်ဆိုင်သောဘေးအန္တရာယ်များအတွက်ပြည်သူ့ စွမ်းအင် အုပ်စုသည် Indianapolis မြို့တော်၏ တတ်နိုင်စွမ်းသလောက် ပတ်ဝန်းကျင် အရပ်များသို့ သီးသန့်မိလ္လာစနစ်မှ ကျန်းမာ ရေးနှင့် ညီညွတ်သော မိလ္လာရေဆိုး စွန့်ပစ်ခြင်းစနစ်အား ပြောင်းလဲနိုင်ရန် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။

## အကျိုးကျေးဇူးများ

- STEP အကျိုးကျေးဇူးများမှာ ကျယ်ပြန့်စွာအရေးပါ အရာရောက်ခြင်းရှိသည်-
  - အိမ်ဝင်းနှင့်မြောင်းများအတွင်းသို့ သီးသန့်မိလ္လာစနစ် ပျက်စီးမှုကြောင့်ဆိုးရွားသော ဘက်တီးရီးယားများမှဖြစ်သောကျန်းမာရေးဘေးအန္တရာယ်များကိုလျော့ချနိုင်ခြင်း
  - စမ်းချောင်းများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ စီးဆင်းနေသော မြောင်းများကို သန့်ရှင်းစေခြင်း
  - အနာဂါတတွင် ရေဆိုးစနစ်ပြုပြင်ခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် လဲလှယ်မှုအတွက် ချွေတာနိုင်ခြင်း ( ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် ဒေါ်လာ ၃ ထောင် - တစ်သောင်းအကြားတွင်ရှိ)
  - တိုးတက်လာသော အိမ်ခြံမြေဈေးကွက်အတွက်သင့်လျော်ခြင်း
  - ပြည်ထောင်စုမှ ပြဌာန်းချက်ဖြစ်သော မြစ်များနှင့် ချောင်းများအတွင်းရှိ ရေဆိုးအညစ်အကြေးများ ဖယ်ထုတ် သန့်စင်ရေးအပေါ် လိုက်နာရန် STEP သည် Citizens အား သက္ကရာဇ် ၂၀၂၅တွင် အကူအညီဖြစ်စေခြင်း

## ကုန်ကျစရိတ်များ

၂၀၀၅ ခုနှစ်တွင် Indianapolis မြို့တော်သည် ပြည်နယ်၏Barrett ဥပဒေအရ သီးသန့်ရေဆိုးစနစ် ထုတ်မှုစနစ်နှင့် ရေဆိုးပိုက်များ ဆောက်လုပ် အသုံးပြုခြင်းအား ရပ်တန့်ခဲ့ပါသည်။ Barrett ဥပဒေသည် မကြာခဏဆိုသလို အိမ် မြေပိုင်ရှင်များကို

သန့်ရှင်းသောရေဆိုးစွန့်ပစ်မှု စနစ်နှင့် ချိတ်ဆက်ရန် ဒေါ်လာ ၁၂၀၀၀ ထက်ပို၍ ပေးဆောင်ကြရသည်။ ယင်းအစား မြို့တော်သည် ရေဆိုးစွန့်ပစ်ခြင်းကုန်ကျမှုမှ တဆင့် STEPတွင် ရန်ပုံငွေစုဆောင်းခြင်းအားစတင်ခဲ့ပါသည်။ ယနေ့တွင်တော့ Citizens သည် STEPအပေါ်ချဉ်းကပ်မှုအားဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေပြီးအိမ်မြေပိုင်ရှင်များအတွက် ကုန် ကျစရိတ် လျော့ချ ချိတ်ဆက် သို့ အရေးပါ သောတိုး တက် မှု များ လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

၂၀၁၆ခုနှစ်တွင် Citizens သည် လက်ရှိ သီးသန့်မိလ္လာ စနစ်အသုံးပြုသော အိမ်ခြံမြေများကို သန့်ရှင်းသော ဝန်ဆောင်မှုပံ့ပိုးပေးရန် ချဉ်းကပ်မှုအသစ်တစ်ရပ်အား အတည်ပြုခဲ့သည်။ ဤအစီအစဉ်အသစ်၏ ကဏ္ဍတစ်ရပ်အဖြစ် အိမ်မြေပိုင်ရှင်များသည် ဆက်သွယ်မှုနှင့် တည်ဆောက်မှုအတွက် ကျသင့်ငွေတစ်ခုသာ၊ အဆောက်အအုံတစ်ခုအတွက် (ဥပမာ၊ ပြည်သူ့စွမ်းအင်အုပ်စု(Citizens Energy Group) ရှိကျွန်ုပ်တို့ပရိုဂရမ်တွင် သတ်မှတ် ထားသော အချိန်အတွင်း ပါဝင်ရန်သဘောတူပါက ပေးဆောင်နိုင်ပါလိမ့်မည်။

အိမ်မြေပိုင်ရှင်တစ်ဦးအဖြစ် ရက် ၆၀ ကမ်းလှမ်းချက် (နောက်ထပ်အသေးစိတ်အချက်များ အတွက် ၈၈၈ ၈၀၇၆ ပေးသွင်းခြင်းသဘောတူညီချက်တွင် ကြည့်ပါ) အောက်တွင် ရေဆိုးပိုက်သို့ ချိတ်ဆက်ရန် အဓိက ကုန်ကျစရိတ် နှစ်ခု ရှိပါသည်-

၁။ Citizens သည် သင့်အိမ်သို့ ဘေးတိုက်ချိတ်ဆက်မှု၊ သီးသန့်မိလ္လာစနစ်အား စွန့်ပစ် ပေးခြင်းနှင့်ဖိအားနည်းစနစ်(ဥပမာ၊ ကြိတ်ခြေပန့်)အားတပ်ဆင်ပေးခြင်း အပါအဝင် ရေဆိုးပိုက်စနစ်ဆောက်လုပ်ခြင်းကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပါမည်။

**ရွေးချယ်မှု (A)**-ဤစီမံချက်အတွက်အိမ်မြေပိုင်ရှင်များ၏ကုန်ကျစရိတ်မှာ တစ်မိ သားစုအိမ်အတွက်ဒေါ်လာ၏ ၂၇၆၆ ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းတွင် ချိတ်ဆက်မှု ကျသင့် ငွေနှင့်ဆက်သွယ်သောတည်ဆောက်မှုကုန်ကျစရိတ်များ အပါအဝင်ဖြစ်ပါသည်။

**ရွေးချယ်မှု (B)**-တပ်ဆင်မှုအတွက် ရွေးချယ်မှုတွင် အိမ်ပိုင်ရှင်သည် စုစုပေါင်း ဒေါ်လာ ၂၇၆၆ ၏ တူညီသော ပေးချေမှုအကြိမ်ခြောက်ဆယ်(၆၀)နှင့်ညီသော ဒေါ်လာ ၄၆.၁၀ အား လစဉ် ခွဲဝေပေးဆောင်ရန် တာဝန်ယူရပါမည်။

၂။ သင်၏ လစဉ်ရေဆိုးစွန့်ပစ်မှု တောင်းခံလွှာအား ပြည်သူ့စွမ်းအင်အုပ်စုမှ လက်ခံရရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။ ယခင်အချိန်တွင် Indianapolis Water မှ ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

အိမ်ပိုင်ရှင်သည် သူတို့၏ကိုယ်ပိုင် ကန်ထရိုက်ဖြင့် ဘေးတိုက်ချိတ်ဆက်မှု၊ မိလ္လာကန် စွန့်ပစ်မှုနှင့် ကြိတ်ခြေပန့်များကို တပ်ဆင်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့လျှင် Citizens အား ရေဆိုးပိုက် ချိတ်ဆက်မှုအခ(ဒေါ်လာ ၂၇၂၀)နှင့် အခြား ခွင့်ပြုချက် ဝန်ဆောင်ခများနှင့် အခကြေးငွေများကို ဆောက်လုပ်မှုခွင့်ပြုချက် မရရှိမီ ပေးဆောင်ရပါမည်။

**သတိပြုရန်**-လစဉ်ပေးချေရန်ရွေးချယ်မှုသည် Citizens တပ်ဆင်မှု အစီအစဉ်တွင် မပါဝင်သော အိမ်ပိုင်ရှင်များအတွက် မရနိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် ဝန်ဆောင်ခအားလုံးအား တစ်လုံးတည်း ပေးချေရမည်ဖြစ်သည်။

နောက်စာမျက်နှာသို့ ဆက်ပါ

## မည်သို့ စာရင်းသွင်းရမည်လဲ

၁။ မိလ္လာကန်ပပျောက်ရေးအစီအစဉ် (STEP စာရင်းပေးသွင်းမှု သဘောတူညီချက်ကို ပြည့်စုံစွာ ဖြည့်သွင်းခြင်း- ဤသဘော တူညီချက်သည် Citizens နှင့်/သို့မဟုတ် ၎င်း၏ကန်ထရိုက်(များ)သည် သင့်အိမ်ခြံမြေ ရေဆိုးပိုက်စနစ်သို့ သွယ်တန်းရန်၊ သင်ရယူရန်လိုအပ်သော တရားဝင် ခွင့်ပြုချက်များ၊ ငွေပေးချေမှု ပုံစံများနှင့် အစီအစဉ်နှင့် သက်ဆိုင်သောအခြားအရေးကြီးအချက်များ လုပ်ဆောင်ပေးခြင်း ကဲ့သို့ သီးသန့်အချက်အလက်များကို ဖော်ပြထား ပါသည်။ သဘောတူညီချက်အား ၎င်းတွင်ပါရှိသော နောက်ဆုံးသတ်မှတ်ရက်အမှီ လူကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် စာဖြင့် တင်ပြရပါမည်။

၂။ စာရင်းပေးသွင်းမှု သဘောတူညီချက်တွင် သင့်အနေဖြင့် ရွေးချယ်မှု A သို့မဟုတ် B အား ညွှန်းထားသည်ဖြစ်စေ Citizens မှ တစ်လုံးတည်း ငွေပေးချေမှု နှင့်ပတ်သက်သော လုပ်ဆောင်မှုလမ်းညွှန်အား သို့မဟုတ် ပတ်သက်သော ဝန်ဆောင်မှုအားစတင်သည်နှင့် တပြိုင်နက် ရေဆိုး စွန့်ပစ်မှု ငွေတောင်းခံလွှာတွင် လိုအပ်သော လစဉ်ပေးချေ ရမည့်ငွေအား ဖော်ပြပါရှိမည်ဖြစ်သည်။

၃။ သင့်အနေဖြင့် စာရင်းပေးသွင်းခြင်း သို့မဟုတ် သဘောတူညီချက်နှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းလိုသည်များရှိပါက ကျေးဇူးပြု၍ 317-927-4444 (ရွေးချယ်မှု ၃) သို့ ခေါ်ဆို ဆက်သွယ်ပါ။

\* သတိပြုရန် - သင့်အိမ်အား ရောင်းချခြင်း သို့မဟုတ် ရောင်းချရန် စီစဉ်ထားပါက သင်သည် STEP စီမံချက်တွင် ပါဝင်ထားကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားရပါမည်။

\*\* Citizens သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့ကန်ထရိုက်လုပ်သူများသည် မည်သည့်အခါမျှ သင့်အိမ်တံခါးဝသို့ STEP ငွေပေးချေမှုအားတောင်းခံရန် ကိုယ်တိုင်လာရောက်မည် မဟုတ်ပါ။

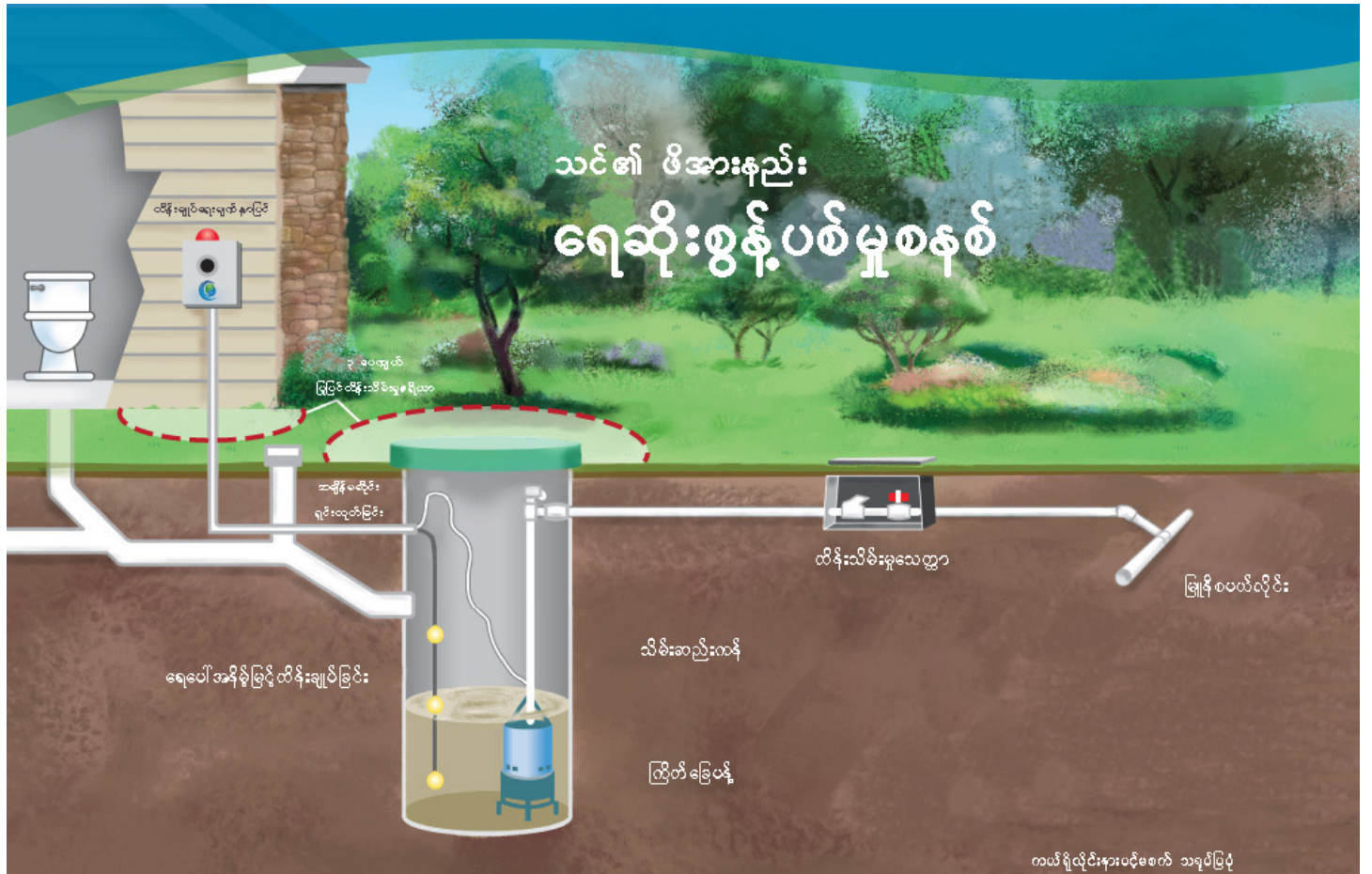
## ကျွန်ုပ်သည် ရက် ၆၀ ကမ်းလှမ်းမှုသဘောတူညီချက် နောက်ဆုံးသတ်မှတ်ရက်အား လွှဲချော်ခဲ့သော် မည်သို့ဆက်လုပ်ရမည်လဲ

သင့်စီမံချက်ဧရိယာအတွက် နောက်ဆုံးလူထုတွေ့ဆုံပွဲ နေ့ရက်မှစ၍ Citizens ရက် ၆၀ ကမ်းလှမ်းမှုတွင်ပါဝင်ရန်ရွေးချယ်နိုင်သည်။ မည်သို့ဖြစ်စေ နောက်ဆုံး သတ်မှတ်ရက်အား လွှဲချော်ခဲ့ပြီး အစီအစဉ်တွင်ပါဝင်ရန် ဆန္ဒရှိသေးသည်ဆိုပါက နောက်ဆုံးကမ်းလှမ်းမှု၏အခွင့်အရေးများကိုရယူရန်ဆုံးဖြတ်နိုင်ပါသည်။ ဤကမ်းလှမ်း မှု၏ အသေးစိတ်အချက်များအား STEP စာရင်းပေးသွင်းမှုသဘောတူညီချက် တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ သို့သော် လိုအပ်ချက်အဖြစ် စာရင်းပေးသွင်းမှုသဘော တူညီချက်တွင် ဖော်ပြထားသော နောက်ဆုံးကမ်းလှမ်းမှု နေ့ရက် မတိုင်မီ အစီအစဉ်တွင်ပါဝင်ရန် \* Citizens ၏ ကန်ထရိုက်အား တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ပေး မှုကုန်ကျစရိတ် အဖြစ် ဝန်ဆောင်ခ ဒေါ်လာ ၅၀၀ အား မဖြစ်မနေပေးဆောင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

\* ဒေါ်လာ ၅၀၀ ဝန်ဆောင်ခအား ကြိုတင်ပေးရမည်ဖြစ်ပြီး သင့် စာရင်းပေးသွင်းမှု ကုန်ကျငွေ ဒေါ်လာ ၂၇၆၆ မှ သီးသန့်ခွဲခြားထားပါသည်။ ငွေပေးချေမှုအား အရစ်ကျ ပေးဆောင်၍မရပါ။

## STEP နှင့်အတူ ပြောင်းလဲမှုများ

STEP၏ သက်သာသောနှုန်းထားအသစ်နှင့် သက်ဆိုင်ရာ ဆောက်လုပ်မှုကို အိမ်ခြံပိုင်ရှင် များမှ Citizens ကို ဦးစီးဆောင်ရွက်စေနိုင်စွမ်းတို့အပြင် ချိတ်ဆက်မှုများသည် အဓိကအားဖြင့် ဖိအားနည်းရေဆိုးပိုက်စနစ်ပစ်မှုစနစ် ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။



ကယ်ရိုလိုင်းနားဝင့်ဇက် သရုပ်ပြပုံ

**ဖိအားနည်းစနစ်ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း**

- ဖိအားနည်းစနစ်(LPS)သည် အဆောက်အအုံတစ်ခုစီတွင်စုတ်ထုတ်ခြင်းယူနစ် (ဥပမာ ကြိတ်ခြေပန်)များ တပ်ဆင်ရန် လိုအပ်ပါသည်
- ကြိတ်ခြေပန်များကို ပြည့်သူပိုင်လမ်းများ(ဥပမာ၊ မြို့ရွာ လမ်းမ)ရှိအဝင်ရေဆိုးပိုက်သို့ ချိတ်ဆက်ထားကြသည်
  - ရေဆိုးပိုက်သည် "ဖိအားအနိမ့်" ရှိသည်
  - အဆုံးတွင် အဝင်ပိုက်သည် အနိမ့်ပိုင်းသို့စီးဆင်းသော မိလ္လာပိုက်စနစ် (gravity sewer system) မှ တဆင့် ပြုပြင်သည့်စက်ရုံသို့ သယ်ဆောင်သွားပါလိမ့်မည်
- LPS သည် မည်သည့်ကိစ္စမဆို အိမ်ပိုင်ရှင်အား နှိုးဆော်ရန် ထိန်းချုပ်မှု/သတိပေးစက်အား အိမ်တွင် တပ်ဆင်ထားရန် လိုအပ်သည်
- LPS သည် အိမ်ခြံလိုင်းတွင် ရေမီတာတွင်းနှင့်အလားတူ တွင်းအဆိုရှင်အား တပ်ဆင်ရန် လိုအပ်သည်

**ကြိတ်ခြေပန်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ မကြာခဏမေးသော မေးခွန်းများ**

**ကြိတ်ခြေပန်(grinder pump) ဆိုသည်မှာ ဘာပါလဲ။**

ကြိတ်ခြေပန်ဆိုသည်မှာ စုပ်စက် ပါရှိသော စုပ်ထုတ် ကိရိယာတစ်ခုနှင့် ယင်းမှ ပိုက်ငယ် တစ်ခုအားရေဆိုး စွန့်ပစ်စနစ်သို့ သွယ်တန်းထားခြင်း ဖြစ်သည်။ သင့်အိမ် အပြင်ဘက်တွင် တပ်ဆင်ထားသော ကြိတ်ခြေပန်များကိုသင့်အိမ်မှ ရေဆိုးများ လမ်းမ သို့မဟုတ် လမ်းကြောင်းရှိ ရေဆိုးပိုက် စနစ်သို့ စွန့်ပစ်ရန် အသုံးပြုသည်။



ကြိတ်ခြေပန်၏ဖြတ်ပိုင်းပုံ (တပ်ဆင်ခြင်းမပြုမီ)

**ကြိတ်ခြေပန်အား ပုံမှန်ထိန်းသိမ်းခြင်း သို့မဟုတ် သီးသန့်မိလ္လာစနစ်ကဲ့သို့ စုပ်ထုတ်ရန် လိုအပ် ပါသလား။**

သီးသန့်မိလ္လာစနစ်သည် ကန်များဖြစ်သည့် အလျောက် စုပ်ထုတ်ရန်လိုအပ်ပြီး အခါအားလျော်စွာ အညစ်အကြေးများ ဖယ်ရှား ပစ်ရန် လိုအပ်သည်။ ကြိတ်ခြေပန်သည် စုပ်ထုတ်ရန် မလိုပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ၎င်းတို့သည် အတွင်းရှိအရာများ အမှတ် တစ်ခုသို့ ရောက်သည့်အခါ အညစ်အကြေး များကို စုပ်ထုတ်ပစ်ပါလိမ့်မည်။ ကြိတ်ခြေ ပန်များကို ထိန်းသိမ်းမှုဝန်ဆောင်မှုများ အကြား ၈ နှစ်လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ပုံမှန်အခြေအနေတွင် အနည်းဆုံးပြင်ဆင် ထိန်းသိမ်းမှုသာ လိုအပ် ပါသည်။

**ကျွန်ုပ်၏ ကြိတ်ခြေပန်ကိုအချိန်မည်မျှကြာ သုံးစွဲ နိုင်မည်နှင့် ပြင်ဆင်နှင့် လဲလှယ်ခြင်းအတွက် မည်မျှကုန်ကျသနည်း။**

ကောင်းမွန်စွာ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမည်ဆိုပါက ကြိတ်ခြေပန် ၏ ပျမ်းမျှသက်တမ်းမှာ နှစ် ၂၀ ရှိပါသည်။ စုပ်စက် တစ်ခုချင်းစီတွင် စံမှီ အစိတ်အပိုင်း လဲလှယ်ခြင်းနှင့် ပြင်ဆင်ခ အာမခံ နှစ်-နှစ် ပါရှိပါသည်။ ကြိတ်ခြေပန် တစ်ခုလုံး လဲလှယ်မည်ဆိုပါက ဒေါ်လာ ၂၅၀၀ ခန့် ကျသင့်ပါလိမ့်မည်။

**ကြိတ်ခြေပန်အား လည်ပတ်ရန် လျှပ်စစ်မီး လိုအပ်မှုမှာ အဘယ်နည်း။**

အကောင်းဆုံးစွမ်းဆောင်ရည်ရရန် ၂၄၀ ဗို့ တစ်ကြောင်းသွား ၃၀ အမ့် ပေးနိုင်ပါက အလွန်ကောင်းပါသည်။ သို့သော် ၂၀ အမ့် ရလျှင်လည်း အလုပ်ဖြစ်ပါသည်။ ကြိတ်ခြေပန် အတွက် လျှပ်စစ်မီးကုန်ကျစရိတ်မှာ ၄၀-၀၀ မီးလုံး တစ်လုံးနှင့် တူညီပြီး ၎င်းမှာ ၁၅ဒေါ်လာ မှ ဒေါ်လာ ၂၀ အထိသာ ကျသင့်ပါမည်။

**လျှပ်စစ်မီးပြတ်တောက်ချိန်တွင် မည်သို့ လုပ်ဆောင်ရမည်နည်း။**

လျှပ်စစ်မီးပြတ်တောက်သွားပါက ကြိတ်ခြေပန်နှင့် သတိပေးစက်သည် အလုပ်လုပ်တော့မည် မဟုတ်ပါ။ ဆိုရသော် ယင်းတို့နှစ်ခုစလုံးသည် လျှပ်စစ်မီး လိုအပ် ပါသည်။ မည်သို့ဖြစ်စေ စုပ်ထုတ်ယူနစ်တွင် သိုလှောင်နိုင်သော ပမာဏ ကျန်ရှိနေပါသေးသည်။

ပါဝါပြတ်တောက်နေစဉ်အတွင်း နှစ်ခုသော ရေဆိုးစွန့်ထုတ်မှုကြီးမားသော ပန်းကန် ဆေးစက်နှင့် အဝတ်လျှော်စက်များကို အသုံးမပြုတော့ပါ။ ထို့ကြောင့် သင့်ရေသုံးစွဲမှု လျော့နည်းလာပါသည်။ ပါဝါပြတ်တောက်မှုအတိုင်းအတာအပေါ် မခန့်မှန်း နိုင်သည့်အတွက် သင်သည် တတ်နိုင်သလောက် ရေကို ထိန်းသိမ်း သုံးစွဲရ ပါမည်။ အချို့ကိစ္စများ တွင် မီးအားထိန်းစက်နှင့် အလိုအလျောက် ပြောင်းလဲသော ခလုတ် များသည် စုပ်စက်ပေါ်တွင် ပါရှိပါသည်။

**ကြိတ်ခြေပန်သည် အရွယ်အစားမည်မျှကြီး၍ မည်သည်နှင့် တူပါသနည်း။**

စုပ်စက်၏အပိုင်းနှစ်ခုသာ မြေပေါ်တွင် ပေါ်နေမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့မှာ အချက်ပေး မျက်နှာပြင်နှင့် အဖုံးတို့ဖြစ်ကြသည်။ အချက်ပေးမျက်နှာပြင်အား ရာသီဥတုဒဏ် ခံသော ဗူးငယ်အတွင်း ပိတ်ထားပြီး လွယ်ကူစွာ ဖွင့်ပိတ်နိုင်သည်။ ကြိတ်ခြေပန် အဖုံးသည် အချင်းအားဖြင့် ၂၆ လက်မရှိပြီး မြေကြီးပေါ်တွင် ၂ လက်မခန့် ပေါ်နေပါမည်။ အဖုံးအား ဆေးသုတ်နိုင်ပြီး သို့မဟုတ် အပင်များကြား ဖုံးကွယ် ထားနိုင်သည်။



ကြိတ်ခြေပန်၏ မျက်နှာပြင်သဏ္ဍာန်(တပ်ဆင်ပြီးနောက်)

**ကျွန်ုပ်၏ သီးသန့်မိလ္လာကန်သည် တစ်ခါတစ်ရံ အနံ့အသက်များ ထွက်ပေါ် သည်။ ကြိတ်ခြေပန်သည်လည်း အနံ့အသက် ထွက်မည်လား။**

မထွက်ပါ။ သီးသန့်မိလ္လာစနစ်တွင် ရေဆိုးများအနည်ကျလာပါက ၎င်းသည်အနံ့ အသက်များ ထွက်လာပါသည်။ ယင်းကမိလ္လာအညစ်အကြေးဖြစ်လာပြီး ဆိုးရွား သောအနံ့အသက်များထွက်ပေါ်စေသည်။ ကြိတ်ခြေပန်ကမူ ရေဆိုးပိုက်စနစ် အတွင်း သို့ ရေဆိုးများကို တွန်းပို့ခြင်းဖြင့် ဖယ်ရှား ပေးသည့်အတွက် မည်သည့်အနံ့အသက် ဆိုးမျှ သတိပြုမိမည် မဟုတ်ပါ။